

持之以恒推进全面从严治党

九里亭街道召开 2024 年党建和党风廉政建设工作大会

王浩峰就新一年的党建和党风廉政建设工作提出三点要求:

一是深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想,以党的政治建设统领党的建设高质量发展。

突出抓好抓牢党的政治建设,牢固树立和践行正确政绩观,始终保持奋发有为的精神状态。坚持正确选人用人导向,建强干部“选育管用”完整链条,不断强化党员干部更新知识的紧迫感、积极作为的主动性、通力协作的大格局、一抓到底的执行力,着力打造与街道“三新一中心”建设目标相匹配的高素质专业化干部队伍。

二是坚持和加强党的全面领导,以高质量党建引领经济社会高质量发展。

3 月 14 日,九里亭街道召开 2024 年党建和党风廉政建设工作大会,深入学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神,全面贯彻落实党的二十大和二十届二中全会精神,按照中央和市委、区委工作要求,研究部署街道 2024 年党建和党风廉政建设工作,为高质量完成街道“三新一中心”建设年度目标任务提供组织保障和政治保障。街道党工委副书记、办事处主任王浩峰出席会议并讲话。区纪委监委第二监督检查室二级主任科员陈磊到会指导。

巩固主题教育成效,聚焦高质量发展首要任务、城市功能品质提升和满足群众所需所盼,加强协同配合,主动担当作为;进一步提升全域党建引领高效能治理新效能,擦亮“九里 Ting”全域党建品牌,推动多元主体参与基层治理,做好引才育才育才留才文章;进一步开创宣传思想文化工作新局面,巩固壮大奋进新时代的主流思想舆论,大力

改进创新精神文明建设工作,凝聚社会思想共识;进一步激发基层群团和统战工作新活力,坚持党建带群建,群建促党建,贯彻落实好党管武装负责制,以点带面提升基层统战工作质效。

三是坚决扛起管党治党政治责任,推进全面从严治党向纵深发展。

要提高政治站位,持之以恒推进全面从严治党。要强化责任担当,

持续深化“四责协同”机制建设,形成全街道从上至下责任互联互通、压力传导通畅、大家齐抓共管的合力。要加大对新修订《中国共产党纪律处分条例》的学习和贯彻力度,做深做实“三个区分开来”,把从严管理和激励担当作为具体措施落到实处,更好服务经济社会发展大局。

会上,街道党工委副书记石宝孙主持会议并部署党建、组织、统

战、群团和保密工作,党工委委员、武装部长周洪昌部署宣传、武装工作,党工委委员、纪工委书记、监察办公室主任、四级高级监察官王佳荣部署党风廉政建设工作。

与会人员观看了警示教育片《歧途》,并于会后进行 2024 年落实党风廉政建设责任制责任书签约。

街道党政班子全体成员,其他区管处级干部、三级调研员、四级调研员,事业单位六级职员,机关各部门、事业单位负责人,机关企事业单位支部书记,区政府职能部门派出机构负责人,各居民区党(总)支部书记、筹备组组长等参加会议。

会后,还召开了 2023 年度干部选拔任用工作“一报告两评议”会议。

蔡晓忆

下足管理“绣花功” 绘好城市“工笔画”

九里亭街道召开城市管理精细化工作会议



4 月 3 日,九里亭街道召开城市管理精细化工作会议。街道党工委副书记、办事处主任王浩峰出席会议并讲话,街道办事处副主任王珍主持会议。

会上,王浩峰提出,过去的一年,九里亭街道城市品质不断提升、城市功能不断增强,人居环境不断

优化,但对标本市一流水平,城市管理精细化工作还需精雕细琢。他对下阶段的工作提出了三点意见:

一是城市管理精细化工作必须坚持持之以恒、常抓不懈。要做好表率、立好规矩、强化责任担当,奋力打造更加有序安全干净、宜居宜业宜游的九里亭。

二是各部门要围绕重点工作,细化行动计划,“清单化”明确本街道的任务和指标,实实在在谋划好未来一个阶段精细化工作的总体方向,突出精细化管理工作以人为本的出发点,务必做到任务明确、路径清晰。切实做到“急民之所急,解民之所忧”,提升市民获得感、幸福感。

三是要持续补齐短板,以点及面提升,着力突破城市治理难点与痛点,促进城市环境更整洁、管理更有序、景观更优美、运行更安全,在打造精品、强化示范上多下功夫、多做文章,更好地展示“九里亭样板”。

王珍对九里亭街道城市管理精细化工作进行部署。

现场,对区级“无废细胞”百丽苑居委会、区级“绿色社区创建示范单位”贝尚湾居委会、朗庭居委会进行了授牌。

城建中心、贝尚湾居委会、亭北居委会负责人就相关工作进行了交流发言。

陆佳凤

4 月 2 日,松江区体育局党组成员、副局长赵权一行赴九里亭街道调研。街道党工委委员、办事处副主任陈彪,街道党工委委员、武装部长周洪昌参加调研。

赵权一行先后来到街道拟建设的长者运动健康之家、在建的街道市民健身中心以及规划中的体育公园,详细听取了项目建设情况,对项目推进中存在的问题和困难进行了实地指导。

座谈会上,赵权对九里亭街道的工作成效表示肯定。他指出,九里亭街道作为一个年轻的街道,体育人才的挖掘潜力巨大,要激发人人参与体育运动的内生动力。要广泛开展全民健身赛事活动,主动承办市、区级体育赛事,营造浓厚的体育健身氛围。

陈彪就街道城市发展规划和体育设施建设情况进行汇报,周洪昌汇报了近期街道体育工作开展情况。

黄启芳

松江海关来九里亭街道调研座谈

3 月 22 日,松江海关二级巡视员周建平一行来九里亭街道调研外贸发展情况,与街道的外贸企业代表进行座谈。街道党工委委员、办事处副主任朱秀兵出席,相关部门负责人参与座谈。

周建平指出,今年是松江海关建关 30 周年,松江海关将持续发挥自身优势,精准对接企业需求,指导企业合理运用政策寻求贸易契机,推动企业效益最大化;同时,将积极畅通海关与街道、海关与企业之间的沟通渠道,形成长效联络机制,合力优化营商环境。

朱秀兵对松江海关“上门送政策、送服务”的举措表示衷心感谢。他希望海关能够与街道形成联动,通过培训、政策宣贯等方式,更为精准地服务和扶持外贸企业。此外,街道将持续发挥区域优势,大力吸引外贸企业入驻,促进外贸企业高质量发展。

周建平对宜佳国际贸易(上海)有限公司、嗨米威智能科技(上海)有限公司等辖区内企业进行实地走访。

座谈会上,外贸企业代表先后交流发言,并提出诉求建议。周建平一行进行现场答复。

刘思彬



九里亭街道打造人才公寓服务“样板间”

“这里离地铁只有 400 米,商圈就在旁边,工作生活都方便。而且党群服务也很贴心、接地气。”租住在九里亭街道草莓公寓的顾先生是一位 IT 工程师,在松江临港科技城上班的他也是该公寓第一批租客。

在九里亭街道,一批位置优越、环境舒适的人才公寓广受年轻工作者们的青睐,而将党群服务站融入人才公寓的模式,更以独具特色的青年人才服务成为九里亭吸引人才的“强磁场”。

满足青年生活“个性化”

草莓公寓位于沪亭北路 99 弄九亭中心南区 7 号楼,有 4 种户型共 535 套房源。走进房间,窗明几净,空调、电视、热水器、洗衣机等应

有尽有,还配有 24 小时安保系统。公寓精准定位 20 至 40 岁青年人群,考虑到年轻人对品质生活的追求,公寓不仅有影音室、台球房等年轻人喜欢的休闲娱乐设施,也提供 24 小时在线自助报修、全屋保洁定制、快递代收、物品寄存等服务,吸引了不少前来“逐梦”的青年人才。

吸引青年人才纷纷入驻的,还有这里区别于其他人才公寓物业服务的一大亮点——九里亭街道在草莓公寓 13 楼设立的党群服务站。服务站利用公寓上下两层的服务空间及外围活动区域,结合青年人才需求设置有公共会客区、开放厨房区、休闲娱乐区、阅读学习区等多功能区。

服务站还会定期开展读书、茶艺等学习活动,丰富青年人才生活,



增强青年人才归属感。同时,街道还整合社保、市场所等资源,引入“精英荟”人才服务专线,开展就业政策咨询、人才政策宣讲等服务,为青年人才提供就业、落户、创业等支持。

找准人才需求“精准点”

不仅在草莓公寓,九里亭街道在窝趣公寓也设立了党群服务站。街道相关负责人表示:“在九里亭工作和

生活的大部分是年轻人,他们来到这里追逐梦想。我们要做的就是用服务筑起青年们一个个‘安居梦’。”

统计辖区人才公寓租户数据后,街道进一步确定这些公寓的住户大多是在市区工作的高学历白领,对城市归属感、交流平台、政策咨询等需求较为迫切。为此,党群服务站广泛征询住户需求、精准定位服务供给,解决他们的后顾之忧。

接下来,九里亭街道还将通过人才公寓党群服务站,进一步发挥党群阵地优势,助力青年人才融入街道发展。此外,街道相关部门也将与人才公寓的管理方一起,推进人才公寓申报工作,让符合条件的人才“应享尽享”租房补贴,用优质服务将人才留在松江、留在九里亭。

范献丰

“典”亮美好生活 共话社区治理

九里亭街道开展“双报到、双报告”党员赋能社区治理主题活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深化党员“双报到、双报告”工作,用活楼组家庭议事庭院、社区议事亭等红色阵地,3月30日九里亭街道社区党群服务中心联合贝尚湾居民区党总支共同开展“‘典’亮美好生活 共话社区治理”“双报到、双报告”党员赋能社区治理主题活动,贝尚湾居民区书记、“第二书记”、在册党员、在职报到党员、群众代表,各居民区组工干部等40余人参加活动。

共沐经“典”,汲取精神力量。不忘历史才能开辟未来,善于继承才能善于创新。党的十八大以来,习近平总书记的一系列重要讲话、文章、访谈等,常常引经据典,总是给人以思想启迪。活动现场,贝尚湾居民区“第二书记”徐泽苏为现场党员带来《习近平用典》解读,深入浅出地解析“利民之事,丝发必兴;厉民之事,毫末必去”背后的历史背景、文化意蕴及其在当代社会的实践意义。徐泽苏表示:群众利益无小事,作为“第二书记”,将积极发挥桥梁纽带作用,围绕党建引领这个“同心圆”,用好在职工党员力量,统筹优势资源,聚智能赋能社区治理,提升居民获得感、幸福感和安全感。

共悟思想,书写美好生活。习近平总书记曾指出,书法是中华文化瑰宝,包含着很多精气神的东西,一定要传承和发扬好。为进一步从典籍中汲取营养和智慧,活动现场,贝尚湾居民区书法达人刘成明带领全体党员共同书写《习近平用典》名句及自身感悟。“利民之事,丝发必兴;厉民之事,毫末必去”“空谈误国、实干兴邦”“苟日新,日日新,又日新”……一句句古典名句跃然纸上。“通过书写习近平总书记引用的名句,不仅可以学习中华优秀传统文化,更能准确地学习把握总书记的讲话精神和思想精髓,进而将学习成效转化为推动工作的强大动力,这对于党建引领社区治理,推动基层治理提质增效是一次有益实践。”街道党群服务中心负责人表示。

共话治理,凝聚善治之力。为进一步推动社区协商议事机制落地落实,扎实做好“双报到、双报告”工作,深化巩固“四包”工作机制(社区党员包小区、包楼道、包邻里、包攻坚任务),赋能社区治理,活动现场,来自现场的党员群众等结合用典名句,围绕阵地升级改造、报到党员作用发挥、党建特色楼道创建等问题进行了深入的探讨和交流。通过引导党员群众将古人治理智慧运用于实践当中,坚持开门问策、倾听民意、搜集民情,积极探索基层治理新路径新举措,带动社区居民、报到党员等群体积极参与社区治理,构建人人参与、人人负责、人人奉献、人人共享的城市治理共同体,打通服务群众的“最后100米”。

潘虹

九里亭“护薪人”上线 40余名劳动者拿到补偿金

对比如今的皆大欢喜,2023年底初来中心的6名员工代表可谓是愁容满面:公司要搬迁至外省,但对40余名员工近1000万元的经济补偿金迟迟没有方案、没有标准、没有统计、没有公示……甚至寻求与管理层进行沟通也没有结果,这让他们心里非常没底。几经考虑,只能推选出6名员工代表至中心寻求劳动关系方面的帮助。

在详细了解员工诉求后,调解中心立即将有关情况上报街道劳动争议领导小组,联合街道动迁办、平安办、司法所、信访办、九里亭实业公司等相关职能部门,在接访当天下午即刻上门,与公司管理层就员工经济补偿金进行沟通。

在调解中心一次次上门耐心劝说下,该公司有关负责人终于同意在12月底之前核算出员工的工龄及经济补偿金的基数。为最大程度保障劳动者的权益,调解中心还特别要求该公司在核算出相关信息后,必须由员工核对后签字确认并公示。同时,从促进劳动关系和谐稳定的角度出发,调解中心告知员工在公司没有明确方案之前仍需正常上班,保障生产。

为了能让40余名劳动者安心过好年,2月6日,调解中心联合街道相关职能部门在街道信访办约谈公司法人及另两名股东,向他们普及相关法律法规,分析利弊。最终,三方同意从企业动迁款中拨出1000万元建立“专项账户”用于支付员工经济补偿金,并签订人民调解协议。这一纸协议书让40余名员工吃下了“定心丸”。

节后复工伊始,调解中心积极搭建沟通平台,约请该企业法人及员工协商经济补偿金方案。现场与公司法人及员工核对每个员工的工龄、经济补偿金基数及最后的补偿金额。直至当天晚间18点,双方终于达成一致,40余名员工全部完成协议签订,经济补偿金也于2月26日全部支付到位。

劳动争议调解并非易事,这面锦旗的背后,是九里亭街道劳动关系矛盾预防调解中心长期以来用心用情当好“护薪”路上“老娘舅”的写照。

记者了解到,九里亭街道劳动关系矛盾预防调解中心现有工作人员7名,承担着辖区欠薪矛盾隐患排查化解、群体性劳资矛盾介入处置、劳动争议纠纷调处、各类欠薪平台线索办理、督促指导企业依法规范用工等事项。2024年以来,九里亭街道劳动关系矛盾预防调解中心已办理劳动人事争议案件立案256件,调解256起(含撤回仲裁申请237起),裁决19起,案件审理中10起,法定时效内案件受理率100%。

李天蔚 金霏

为有效应对汛期可能发生的各类突发事件,确保人民生命财产安全,提高防汛人员应急处突能力,近日,九里亭街道组织相关单位开展2024年防汛防台应急演练。街道发展办、防汛办、河长办、城建中心、城运中心、水务站等6家单位、4支专业队伍和应急排民兵共60余人参加。

此次演练现场模拟受台风影响,在强降雨叠加因素下,街道发生小区地下车库雨水倒灌、树木倒伏、道路积水等多种险情。街道防汛指挥部闻讯立即启动防汛应急预案,各防汛抢险队伍迅速联动,快速构筑防水坡,设置挡水板,启动排水泵,同时引导人员撤离,清理倒伏树木,抢排积水作业,有效应对险情,整个过程有条不紊,演练取得预期效果。

下一步,九里亭街道将从落实防汛责任、做好隐患排查整改、充实物资储备等多方面入手,切实下好防汛“先手棋”,打好备汛“主动仗”,全力以赴抓紧抓实防汛防台各项工作,做好防汛防台准备,尤其是夜间防汛防台,确保安全度汛。

胡宇炀

把家庭医生加入居民“朋友圈”

九里亭街道举行健康服务品牌启动仪式

3月9日上午,九里亭街道社区卫生服务中心举行“十里春风 九里家医”健康服务品牌启动仪式,中心计划通过品牌服务把家庭医生纳入辖区居民的“朋友圈”里,更好地服务街道居民。

九里亭街道社区卫生服务中心主任夏健介绍,依托“十里春风 九里家医”健康服务品牌,中心将在为辖区居民提供基本诊疗、家庭病床、上门医疗、健康咨询和评估、慢病管理等各生命周期常规健康管理的基础上,重点开展“九里家医”第二书记、“九里家医”健康科普官、“九里家医”园区健康管家、“九里家医”春风义诊特色服务项目,不断提升家庭医生服务能级和居民满意度。

启动仪式当天,九里亭街道社区卫生服务中心与九亭医院在门诊一楼大厅联合开展健康义诊服务,同时邀请交大医学院附属松江医院、泗泾医院的多位专家前来坐诊,为居民朋友们提供常见病、多发病的健康咨询和初步诊断。“今天‘九里家医’品牌启动,是去年社区医院启用以后,增进我们居民健康的又一件好事!”居民吴阿姨在参加完启动仪式后激动地说。

面对九里亭街道人员密度高、年轻群体多的情况,家庭医生团队也积极调整服务方式,主动下沉社区,在线下设立固定的“聚会时间”与居民沟通,满足患者健康需求。“我们还会采取电话服务和各种线上解答的方式,把一些常见健康问题整理好发布在公众号上,有需要的居民也可以电话向我们咨询。”九里亭街道社区卫生服务中心家庭医生李彬说,将通过双线并行,提高辖区居民对家庭医生服务的知晓度和认可度。

李天蔚

量身定制培训项目 为社区工作者赋能

社区工作枝叶关情,为帮助社区工作者更快融入社区、收获居民信任,九里亭街道综治中心联合社区基金会,孵化了“九里微光”社区服务能力提升项目。3月29日上午,项目启动仪式暨首场业务培训在九里工坊文化创意园党群服务站举行。

“九里微光”社区服务能力提升项目是第三方社工机构在赋能社区治理领域公益发展上的重要探索,项目承办方松江区泽雨社会工作发展中心负责人薛强介绍,该项目将为九里亭街道综治中心社区工作者和志愿者们量身定制专业授课和现场教学实践活动,增强基层解决实际问题能力本领,助推矛盾纠纷更多在一线源头化解,努力让新时代“枫桥经验”在九里亭落地开花。

现场,九里亭街道社区平安办为社区骨干志愿者代表颁发聘书,30余名有不同领域专业背景的居民被聘为“九里微光”社区服务能力提升项目骨干志愿者。他们将根据自己的专业背景及特长,担任社区矛盾纠纷调解顾问,参与部分社区信访事项协调沟通化解,并为九里亭街道经济社会发展提出人民建议。

在基层矛盾纠纷调解工作中有着丰富经验的退休居民区党组织书记朱杰,作为志愿者代表作了交流发言,表达了积极参与社区治理志愿活动的意愿和志愿者的共同理念。“希望将自己过去的工作经验延伸到志愿服务中,通过参与‘九里微光’项目系列活动,再提升服务群众的能力。”朱杰说。

在培训环节,来自华东政法大学社会发展学院的副教授张坤,为大家带来了一场主题为“社区工作者的沟通智慧”的讲座。张坤从什么是沟通、沟通的障碍,以及沟通的技巧等方面进行了专业讲解,为提升社区服务能力赋能。

据悉,该项目相关培训将持续至今年8月。此外,现场还发放了《“九里微光”——社区服务能力提升项目工作手册》《上海市人民建议征集若干规定》和松江区人民建议征集相关工作宣传折页,帮助社区工作者和志愿者学习理解。

李天蔚



提升街道环境卫生质量，九里亭「城管蓝」在行动

周扬

李娜

夏俊杰

但法律也对这类侵权行为规定了免除或减轻责任的情形,即如能证明被侵权人的损害是其自己故意或者重大过失造成的,则动物饲养人或者管理人可以不承担或者减轻责任,如故意频繁挑逗动物、盗窃动物或者突破动物防护措施时被咬伤。

赵宇琦

2024 年上海市市容环境质量 社会公众满意度测评开始

亲爱的九里亭街道居民朋友们:

为了全面学习贯彻落实党的二十大精神,深入践行“人民城市人民建,人民城市为人民”重要理念,始终把人民群众对美好生活的向往作为奋斗目标,把市民群

众的获得感和感受度作为最根本的衡量标尺,通过满意度测评搭建与广大市民的沟通渠道。2023 年,街道第一次纳入中心城区范围测评,荣获“良好”的成绩,排名 96,下半年名次上升至 89 名,稳中有升。在此,非常感谢社会公众

对街道市容环境的肯定。上海市市容环境质量社会公众满意度测评一年进行两次,2024 年度上半年测评工作开始了。

近期,您可能会收到电话形式的问卷调查邀请,或直接在小区、街面进行问卷调查,请您保持冷

静,核对对方身份,请您耐心并客观回答调查问题。您的“很满意”、明显提升”是对我们最大的鼓励和肯定,期待您在问卷测评中,我们的工作给予支持,我们将一如既往用行动提升辖区市容市貌。

九里亭街道社区管理办

大美松江 重塑辉煌



坐落于上海西南的松江,是一个美轮美奂的地方,它就像是一颗镶嵌在繁华都市中的璀璨明珠,放射着引人瞩目的璀璨光芒。这里,古老与现代交织,自然与城市融合,构成了一座座美丽的画廊。

当你漫步在松江的街头巷尾,就仿佛穿越千年回到了古代时光:饱经沧桑的唐代华亭县署,巍峨气

派的宋代云间门楼,高耸入云的五代后汉方塔,苍痕斑驳的明朝初期石桥……青砖黛瓦,古楼高墙,诉说着“上海之根”的往昔辉煌。

松江之美,不仅在于其古今交融的风貌,更在于其四季皆景的自然风光。春天,辰花路旁,樱花盛开,满城粉色,一望无际,呼吸间沁入肺腑的是淡淡的幽香;夏天,东西佘山,万木葱茏,林荫如盖,微风清凉,绝对是避暑养生的好地方;秋天,天马山峰,体态钟秀,漫山红叶,扑入

眼睫,童话般的世界令人陶醉难忘;冬天,小昆山上,二陆故乡,银杏夕照,遍野金黄,绵绵文脉展现着感人的沧桑……

松江还是一座美食之城,种类繁多的特色小吃十里飘香:叶榭软糕、张泽羊肉、广利粽子、阿六汤圆、泗泾豆腐……琳琅满目数不胜数的非遗美食闻名遐迩四海传扬。

而如今的松江,正全力打造具有国际影响力的“三先走廊”,“科创、人文、生态”既是发展理念,更是使

命担当。雨后春笋般发展起来的高新科技公司,展现着勃勃生机与源源能量;千亿级科创地标,放射着全球科创重要承载区的炫目之光。

今日松江,是把古老韵味与现代活力相融合的崭新松江,是把文化自信自强与经济高质量发展相贯通的大美松江;今日松江人,正高举中华民族伟大复兴的旗帜,以昂扬的姿态行进在中国式现代化的康庄大道上,大美松江,必将重塑辉煌!

王立东

【志愿者招募】

各位居民:

如果您热心公益,又有空余时间,欢迎您加入九里亭街道社区卫生服务中心志愿者服务队,为辖区居民享受更优质、便捷的社区卫生服务助力。

招募条件:

18 周岁以上,身体健康遵纪守法,服从管理有良好的社会责任感和服务意识

每周能服务时间不少于 8 小时(2 个半天)

服务时间:

周一至周六
8:00-11:00,13:00-16:00

(法定节假日另行安排)

服务内容:

1.就医引导:为患者提供导医、自助挂号、打印检验结果等便民服务。

2.健康教育:组织发放健康宣传手册、参与组织健康讲座或其他义诊活动。

3.信息反馈:及时将发现的环境卫生、组织管理、宣传推广、居民合理诉求等问题向院部反应。

4.辅助家庭医生签约:协助家庭医生团队在社区内开展签约政策宣传、协助为特殊人群送医送药和人文关怀等。

管理机制:

1. 统一的岗前培训
2. 根据个人特长和服务时间分配岗位

3. 服务时长可录入“志愿者网”
4. 工作时间段提供免费工作午餐(周六及法定节假日除外)

5. 给予一定的交通补贴费用

报名方式:

咨询电话:57821039

报名邮箱:sjtltsq@126.com

报名时请提供相应的简历,简历中应包括姓名,身份号码,联系电话,所在居委会,方便提供志愿服务的时间段等信息。招募长期有效,欢迎前来报名。九里亭街道社区卫生服务中心

【反诈专栏】

最新反诈十大公式

如何才能辨别电信网络诈骗的各种套路强烈建议大家熟记以下十个公式:

1.你犯事了+安全账户=诈骗

当你突然接到自称公检法等机构来电说你涉嫌违法,并要求对你将资金转入安全账户时,百分之百是诈骗!

2.网恋交友+介绍投资=诈骗

此乃“杀猪盘”,诈骗分子会利用网络交友软件与你增进感情,取得你的信任,然后引诱你进行投资、赌博,资金一去不复返!

3.刷单+小额返利+加大投入=诈骗

前期拉进群聊点赞、关注直播间做任务,转发截图就发微信红包奖励。后边引诱做大额充值任务套牢,多次转账后骗子就会以各种理由拒绝返还本金。网络刷单是非法行为,

不要有“天上掉馅饼”的心理!

4.冒充领导或熟人+着急借钱=诈骗

通过电话、短信、社交软件等形式,声称是熟人或者老板,并要求你转账汇款的,一定要进行当面核实,不能轻易转账!

5.快递丢失赔偿+索要验证码=诈骗

检查一下自己的快递信息并向快递公司致电核实,切勿随意透露验证码等信息!

6.赠送游戏“装备”+扫码领取=诈骗

以赠送游戏中的豪华装备为由,要求扫码填写账号和密码等行为,一定不要轻信,“是兄弟,就别砍我!”。

7.发购物广告+转账付款=诈骗

陌生人的商品广告信息要警惕,尽量在正规平台购物,以防遭遇诈骗!

8.航班取消+提供退改签+转账付款=诈骗

收到退改签消息,应第一时间通过航空公司官方电话或购票网站进行确认。非旅客原因造成的航班取消可免费办理退改签,无需缴纳费用!

9.招聘广告+面试录取+保证金/培训费=诈骗

正规公司不收取保证金、培训费

10.节日红包+填写个人信息=诈骗

一般的电子红包点击就能领取,不需要填写个人信息。索要个人信息的红包不要抢!

街道社区平安办

【便民服务】

合理用药 保障健康

随着社会的不断发展,人们对健康的重视程度日益提升,使得用药环境和用药方法成为社会大众普遍关注的热点。药物的安全性和有效性直接关系到人们的生命健康。然而,不论是中药还是西药,每种药物都可能产生一定的不良反应,为了确保用药的合理性,我们必须深入了解药物的不良反应,并遵循一些基本原则来指导用药行为。

首先,任何药物都有可能产生不良反应。这些反应可能表现为轻微的副作用,如头痛、恶心等,也可能表现为严重的毒性反应,甚至危及生命。因此,我们在用药时必须谨慎对待,遵循能不用就不用、能少用就不多用的原则。

对于特殊人群,如孕期及哺乳期妇女、儿童、老人以及有肝脏、肾脏等方面疾病的患者,用药应更加谨慎。

从事驾驶、高空作业等特殊职业者在用药时也应注意其对工作的影响。一些药物可能会影响人的注意力、反应能力等,从而增加工作风险。

对于处方药,必须严格遵医嘱,切勿擅自使用。处方药通常需要医生根据患者的病情和身体状况进行个性化开具,必须遵照医嘱使用才能达到预期的治疗效果。

在使用抗菌药物时,我们更应在医生的指导下,严格按医嘱用药。按时、按量使用抗菌药物才能

确保药物在体内达到稳定浓度,从而有效杀菌、抑菌。

同时,我们也要合理使用非处方药。虽然非处方药具有较高的安全性,严重不良反应发生率比较低,但长期、大量使用也可能会引起不良反应。

总之,在用药过程中,我们应

遵循安全、有效、合理的原则,了解药物的不良反应和用药原则,确保用药的安全性和有效性。同时,我们也要增强自身的健康意识,关注自身身体状况和用药情况,及时咨询医生或药师的建议,共同营造一个安全、健康的用药环境。

九亭医院 许怀亮

硕亭经济小区

联系电话:021-33555587

地址:松江区沪亭北路 99 弄
金地广场 2 号楼 5 楼

